Programm Recharge Days.

Leukerbad
QUELLE ZUM GLÜCK

08.–13. & 15.–20.11.2026

Sonntag	Anreise & freies Programm	
Montag	09:00–11:00	**Aqua Gym & Champagner-Frühstück |** Leukerbad Therme
	12:00–15:00	Freies Programm: Mittagessen, Baden, Sauna & Wellness
	16:00–17:00	**Geführter Dorfrundgang**
	18:00–20:00	**Willkommensapéro |** Hôtel Le Bristol
	Ab 20:00 Uhr	Individuelles Abendessen
Dienstag	08:00–10:00	Frühstück im Hotel
	10:00–11:00	**Yogakurs**
	12:00–15:00	Freies Programm: Mittagessen, Baden, Sauna & Wellness
	15:00–17:00	**Aqua Relax Tai Chi |** Leukerbad Clinic
	18:00–20:00	**Gesundheitsvortrag**
	Ab 20:00 Uhr	Individuelles Abendessen
Mittwoch	08:00–10:00	Frühstück im Hotel
	10:00–11:00	**Pilateskurs**
	12:00–15:00	Freies Programm: Mittagessen, Baden, Sauna & Wellness
	15:00–16:00	**Nordic Walking**
	17:00–19:00	**Vortrag «Gesunde Fette» |** Galerie St. Laurent
	Ab 20:00 Uhr	**Aqua-Mystica-Abend |** Leukerbad Therme
Donnerstag	08:00–10:00	Frühstück im Hotel
	10:00–12:00	**Geführte Wanderung & Tierbeobachtung**
	12:00–15:00	Freies Programm: Mittagessen, Baden, Sauna & Wellness
	15:00–17:00	**Lesung mit Teezeremonie |** Galerie St. Laurent
	18:00–20:00	**Käseherstellung |** Alte Käserei
	Ab 20:00 Uhr	**Fondue-Abend |** Restaurant Sternen
Freitag	08:00–11:00	Frühstück im Hotel & Abreise

leukerbad.ch/recharge