

Programm Recharge Days.

08.–13. & 15.–20.11.2026

Sonntag

Anreise & freies Programm

Montag

09:00–11:00 **Aqua Gym & Champagner Frühstück** | Leukerbad Therme
12:00–15:00 Freies Programm: Mittagessen, Baden, Sauna & Wellness
16:00–17:00 **Dorfführung**
18:00–20:00 **Welcome Apéro** | Hotel Le Bristol
ab 20:00 Individuelles Nachtessen

Dienstag

08:00–10:00 Frühstück im Hotel
10:00–11:00 **Yogakurs**
12:00–15:00 Freies Programm: Mittagessen, Baden, Sauna & Wellness
15:00–17:00 **Aqua Relax Tai Chi** | Leukerbad Clinic
18:00–20:00 **Gesundheitsvortrag**
ab 20:00 Individuelles Nachtessen

Mittwoch

08:00–10:00 Frühstück im Hotel
10:00–11:00 **Pilates Kurs**
12:00–15:00 Freies Programm: Mittagessen, Baden, Sauna & Wellness
15:00–16:00 **Nordic Walking**
17:00–19:00 **Vortrag „Gesunde Fette“** | Galerie St. Laurent
ab 20:00 **Aqua Mystica Abend** | Leukerbad Therme

Donnerstag

08:00–10:00 Frühstück im Hotel
10:00–12:00 **Geführte Wanderung & Wildtierbeobachtung**
12:00–15:00 Freies Programm: Mittagessen, Baden, Sauna & Wellness
15:00–17:00 **Lesung mit Teezeremonie** | Galerie St. Laurent
18:00–20:00 **Schaukäsen** | Alte Sennerei
ab 20:00 **Foundueabend** | Restaurant Sternen

Freitag

08:00–11:00 Frühstück im Hotel & Abreise

leukerbad.ch/recharge